

## IM HAJARGEBIRGE WANDERN

Eine anspruchsvolle Trekkingreise mit Bergwanderungen und einfache Canyoning Abstiege, die sich nach einander folgen, mit nur wenige Ruhetage in zwischen. 6 Tage im Westlichen Hajar, 2 Nächte in der Wüste, und 4 Tage in den Wadis des Ostlichen Hajar.



**Grad 4** Touren, die anstrengende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg) , Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten können.

**Reisedauer** 12 Tag

**Reisezeit** JANUAR - FEBRUAR - NOVEMBER - DEZEMBER



5 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)



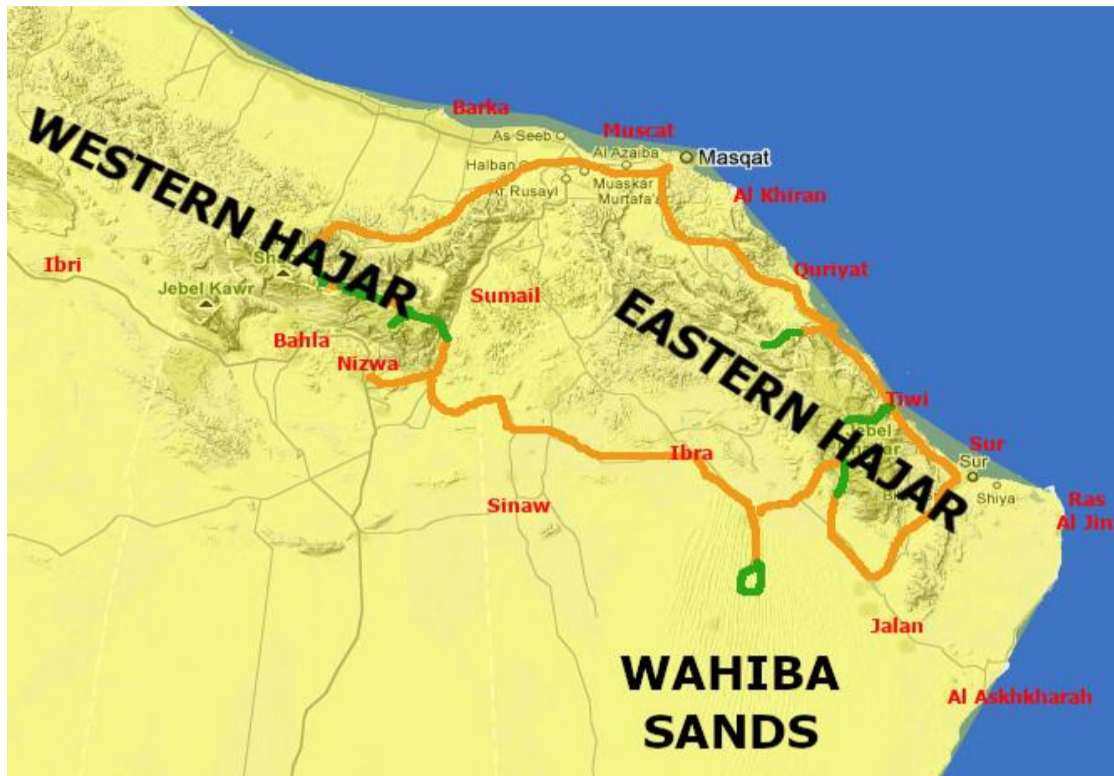
6 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meistens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.

**Abfahrt** Muttrah

**Endet** Muttrah

REISENDE	PREIS PRO PERSONNE	
2	1350 OMR	3534 USD
3	1100 OMR	2879 USD
4	1100 OMR	2879 USD
5	950 OMR	2486 USD
6	900 OMR	2356 USD
7	850 OMR	2225 USD

**Reisestrecke** Wadi Bani Awf - Jebel Akhdar - Nizwa - Wahiba Wuste - Wadi Bani Khalid - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen



**Anmerkung über die Transportation von Gepacken** Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepcke werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

**Anmerkung über die Wüste** Wir laufen am Vormittag von 3 bis 5 Stunde. Am Nachmittag wandern wir wieder um das Camp zwischen 1 und 2 Stunde.  
 Die Teilnehmer können immer der Wanderung nicht teilnehmen und im Camp bleiben oder kürzeres Spaziergang um das Camp Vormittags oder Nachmittags machen.  
 Im Gegenteil die eine, die langer wandern wollen, können fruher am Nachmittag ein langes Tour allein machen.  
 In der Wüste haben wir ein einziges Zeltlager für 2 Nächte.  
 Am Camp, bauen wir ein grosses Zelt (Bilder darunter), das uns Schatten bringt und uns schützt falls es windig ist.



## TAG 1

- Lunch - Dinner

🚌 Fahrt nach Bimah (Wadi Bani Awf) (3 stunden - 235 Km)

Wir fahren ins Tal zuerst durch Dorfer und grüne Palmenoasen und dann durch unübersichtliche Gelände. Eine beeindruckende Pistenfahrt!

✓ **Canyoning in der unteren Snake Canyon (3 stunden )**

Der Snake Canyon ist ein tief eingeschnittener Canyon, der ins Wadi Bani Awf fließt. Ab und zu kann man sogar beide Wände gleichzeitig berühren. Einen Klettersteig (via ferrata) wurde auf dem Felsen über den Canyon eingerichtet. Unser Ausgangspunkt ist der Nebeneingang des canyons: kein Abseilen nötig: auf dem Programm stehen Sprünge (max, 4 meter), Rutsche, Schwimmen und im Wasser wandern. Für diejenigen, die nicht springen wollen, kann man abseilen.

➤ *Wadi Bani Awf*

- Grad 2\*

🚌 Fahrt nach Bimah (Wadi Bani Awf) (0 stunde 15 - 5 Km)

🏠🏠🏠 **Gastehaus in der Gebirge**

Es geht um ein altes Dorfchen, das renoviert wurde und in einem Gastehaus umwandelt wurde. Die Landwirtschafts Aktivität (Ziege und Felder) wurde behalten. Und die Belegschaft ist besonders nett!

*Private Room Ensuite*

*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*



## TAG 2

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung durch Dorfer und Berge Wadi Bani Awfs (5 Stunden)**

Eine echt schöne Wanderung durch 2 Bergoasen. Wir wandern am Anfang im Flussbett mit viele Baume und Vogel (manchmal fließt auch Wasser) und finden dann einen guten Weg, der im berg hinauf steigt, und uns zu einem ersten Dorf fuhr. Wir gehen weiter hoch durch die Terrassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man ein anderes grosseres Dorf und steigen in seiner Richtung hinunter. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zur Hauptstrasse im Tal.

➤ *Wadi Bani Awf*

- **Grad 3\***

- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**

- **Hoheunterschied : +600m/-500m**

🏠🏠🏠 **Gastehaus uin der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gastehaus in einer wunderschönen Stelle

*Standard Room*

*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*



## TAG 3

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung zum Bergkam und zum Pass Sharaf Al Alamain (7 Stunden)**

wunderschöne Wanderung, Wir gehen zuerst durch eine enge Schlucht, um grosses Dorf und seine Palmenoase zu erreichen. Das Dorf liegt am Fuße beeindruckender Felsen. Da fangt eine relativ schwere Wanderung über einen steilen Weg (900 Meter Höheunterschied), der von den 'Chawi', den omanischen Bergleuten, benutzt war. Nachdem wir den Pass erreicht haben, gehen wir weiter zum nächsten Pass, dem Bergkamm entlang. Aussichte sind toll aller Seiten.

➤ *Wadi Bani Awf*

- Grad 4\*
- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden
- Höheunterschied : +1300m/-250m

🚌 Fahrt nach einer hohensiedlung neben Bergkam (1 Stunde - 40 Km)

**Zeltübernachtung in der Gebirge**

Wir zelten 2200 hoch nicht weit von einem Dorfchen

*Individuelle Campingzelte*



## TAG 4

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung am Bergkamm zu Jebel Akhdar (7 Stunden)**

Ausgangspunkt ist ein hohes Dorf, das 2400 Meter hoch liegt. Vom Bergkamm aus sind die Ausblicke auf mehrere Täler an den Nordhang wunderschön. Dann wandern wir durch Hochplateaus mit Wacholder und riesigen Olivenbäumen, und gelangen zu einem Bergpass. Von dort aus kann man in der weite ein kleines Dorf sehen ; und man soll noch dorthin gehen.

➤ *Jebel Akhdar*

- **Grad 3\***
- **Gehzeit : 5 zu 7 Stunden**
- **Hoheunterschied : +700m/-900m**

🚌 Fahrt nach einer Hochebene mit Wacholderbaume (0 stunde 30 - 20 Km)

**Zeltübernachtung auf einem Hochplateau.**


Im Jebel Akhdar, auf einer Höhe von 2400 meter, mit Olivenbäumen und Wacholdern. Einiege Schritte weiter gibt es sehr schöne Aussichten auf die Täler des Nordhangs.

*Individuelle Campingzelte*



## TAG 5

Breakfast - Lunch - Dinner


 Fahrt nach einem hohen Dorf in Jebel Akhdar (0 stunde 30 - 15 Km)

✓ **Wanderung nach einer Oase in einer Schlucht (6 stunden )**

Unser Ausgangspunkt ist ein Dorf, das 2000 meter hoch liegt. Wir benutzen genau den gleichen Weg wie die Dorfbewohner, die sich um die Palmenoase und den falaj (Bewässerungskanal), 700 Meter tiefer, kümmern. Wir gehen ca. Zwei Stunden und plötzlich steht die Palmenoase mit Bananenstauden und Dattpalmen, sowie Terrassenfelder mit Knoblauch da. Das Ort ist wunderschön. Wir gehen einien anderen Weg zuruck zu einem andern Dorf auf dem Plateau.

➤ *Jebel Akhdar*

- Grad 3\*
- Gehzeit : 4 zu 5 stunden
- Hoheunterschied : +500m/-650m

 Fahrt nach einer Hochebene mit Wacholderbaume (0 stunde 20 - 15 Km)



**Zeltübernachtung auf einem Hochplateau.**


Im Jebel Akhdar, auf einer Hohe von 2400 meter, mit Olivenbäumen und Wacholdern. Einiege Schritte weiter gibt es sehr schöne Aussichten auf die Taler des Nordhangs.

*Individuelle Campingzelte*



## TAG 6

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem hohen Dorf in Jebel Akhdar (0 stunde 45 - 35 Km)

✓ **Abstieg vom Jebel Akhdar (6 stunden )**


 *Jebel Akhdar*

Eine sehr schöne Wanderung in einem wilden Tal, das nicht vsehrt besucht wird. Dieses Tal verbindet Jebel Akhdar und Samail. Die Blicke am Abstieg sind einfach unglaublich. Und wenn man runter ankommt, die wilde Palmen die Wasserpoools und das alte Falaj sind echt schön

- **Grad 3\***

- **Gehzeit : 4 zu 6 stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-1300m**

 Fahrt nach Nizwa (0 stunde 45 - 75 Km)

 **Schönes einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehrere alte Hause, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

*Standard Room*

*Fruhstuck am Unterkunft*





## TAG 7

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Nizwa

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wahiba Wüste (3 stunden - 220 Km)

➤ Wahiba Wüste

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde )**

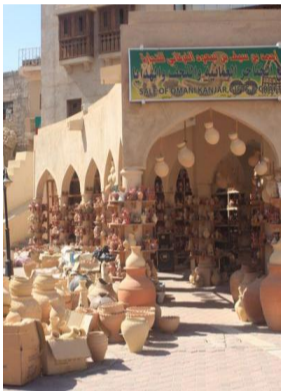
Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1\*



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.

Individuelle Campingzelle



## TAG 8

Breakfast - Lunch - Dinner


✓ **Wanderung in der Wüste (6 Stunden )**➤ *Wahiba Wüste*

Früh morgens geht es los, bevor es zu heiß wird. Drei-Vier Stunden lang wandern wir durch diese außergewöhnliche Landschaft. Nach der Mittagspause wird ein bisschen im Schatten ausgeruht. Am späten Nachmittag gehen wir wieder durch Sanddunen um unseren Camp, um die Sonnenuntergang zu sehen. In der wüste wird die Gehzeit nur als Anhaltspunkt gegeben und wir können die Länge der Strecke zur Gruppe anpassen.

- **Grad 3\***- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**- **Hoheunterschied : +100m/-100m****Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.***Individuelle Campingzelle*

## TAG 9

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (1 stunde 30 - 80 Km)


✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hwir (5 stunden )**

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einenige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

➤ *Wadi Bani Khalid*

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 3 zu 5 stunden**

 Fahrt nach Sur (1 stunde - 100 Km)

 **Hotel Appartment am Meer gegenüber**

*Standard Room*



## TAG 10

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Sur

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden )**

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune. Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika und Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das beste Aussichtspunkt über die Stadt genießen können.

🚌 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 60 Km)

➤ Wadi Tiwi

✓ **Kurze Wanderung durch Palmengarten in Wadi Tiwi (2 stunden )**

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Gärten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mangos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj. Wasser fließt im Talboden, Gärten bedecken Berghänge, und Felswände im Hintergrund.

- Grad 2\*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

**Zeltübernachtung in privaten Garten im Wadi**

Sehr schöner Ort. Wir zelten in einem privaten Palmengarten : es gibt 2 Terrassen um Zelte aufzubauen, ein Falaj (Wasserkanal), und Toiletten. Spaziergang am späten Nachmittag in der Umgebung ist toll : wild, mit überraschenden Aussichten, und viele Vögel...

*Individuelle Campingzelle*



## TAG 11

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung in Wadi Tiwi (6 Stunden)**

Eine wunderschöne Wanderung : wir gehen durch den ganzen Tal. Wir gehen meistens auf wege oder Falaj (Wasserkanäle) durch den Garten, manchmal im Flussbed durch Felsen, und auch kurze Strecke auf der Piste. Wir queren mehrere Dörfer auf dem Weg. Wann wir das letzte Dorf erreichen, können wir noch in der Schlucht mitte des Dorfs schwimmen gehen.

- Grad 3\*

- Gehzeit : 4 zu 5 Stunden

- Hoheunterschied : +300m/-50m

🚶 Wadi Tiwi

🚌 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 30 - 25 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

*Standardes Zimmer**Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.**Fruhstuck am Unterkunft*

## TAG 12

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (0 stunde 30 - 60 Km)


✓ **Wasserwanderung in Wadi Al Hail (7 stunden )**

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Im letzten Dorf des Tals fangt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 4 zu 6 stunden**

 Fahrt nach Muttrah (1 stunde 30 - 130 Km)



**❗ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

**Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

**Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

**❗ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung**

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

**Grad 1** Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen

**Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

**Grad 3** Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

**Grad 4** Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen